



Sicherheitskonzept Covid-19

Um den Schutz aller Teilnehmer an curakursen durch h³ zu gewährleisten, ist es uns ein grosses Anliegen, die vom Bund bestimmten Schutzmassnahmen rund um Covid-19 zu einzuhalten. Wir bedanken uns im Voraus für die gewissenhafte Beachtung der folgenden Punkte.

- Vor Beginn des Kurses führen wir mit allen am Kurs beteiligten Personen vor Ort einen selbst mitgebrachten Corona-Schnelltest durch. Nur bei negativem Resultat darf am Kurs teilgenommen werden.
- Beim Betreten der Räumlichkeiten bitten wir darum, die Hände gründlich mit Wasser und Seife zu waschen und/oder zu desinfizieren. Dasselbe gilt vor und nach jeder praktischen Übung – ebenfalls vor und nach jeder Pause.
- Am Kurs halten wir Abstand (Abstandsregel von 1.5 Metern) und verzichten auf das Händeschütteln.
- Es sind pro Kurstag je eine eigene FFP2(!)-Gesichtsmasken mitzubringen und diese während der gesamten Kursdauer zu tragen.
- Der zugewiesene Platz darf nicht mit anderen Teilnehmern getauscht werden. Es wird während des ganzen Kurses mit demselben/derselben Partner/in zusammengearbeitet. Wir werden festhalten, wer wo sitzt und mit wem an welchem Tisch arbeitet, um ein allfälliges Contact-Tracing zu ermöglichen.
- Die Pause verbringen wir innerhalb der zugewiesenen Räumlichkeiten oder draussen und achten auch hier auf die Einhaltung des Mindestabstandes.
- Von der Kursorganisation wird nur abgepackte Pausenverpflegung bereitgestellt.
- Da wir die Räumlichkeiten häufig und gründlich lüften, ist es bei kalten Aussentemperaturen von Vorteil, warme Schichtkleidung mitzubringen.
- Die Kursteilnehmer werden gebeten, folgendes Material selbst mitzubringen:
 - Corona-Selbsttest
 - 4 FFP2-Gesichtsmasken (1 Maske pro Tag)
 - Persönliches Fläschchen Handdesinfektionsmittel
 - Persönliches Laken/Handtuch zur Abdeckung der Unterlage für das praktische Üben
- Zusätzlich werden von der Kursveranstaltung bei Bedarf FFP2-Gesichtsmasken, Handschuhe, Hand- und Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt.

h³

hirn- & handwerk mit herz

Anna und Per Matzinger Kellerswiesenstrasse 42 9034 Eggensriet +41 79 419 54 81
curakurse@hhoch3.ch
CH86 0900 0000 3188 4729 8

**SO SCHÜTZEN
WIR UNS.**

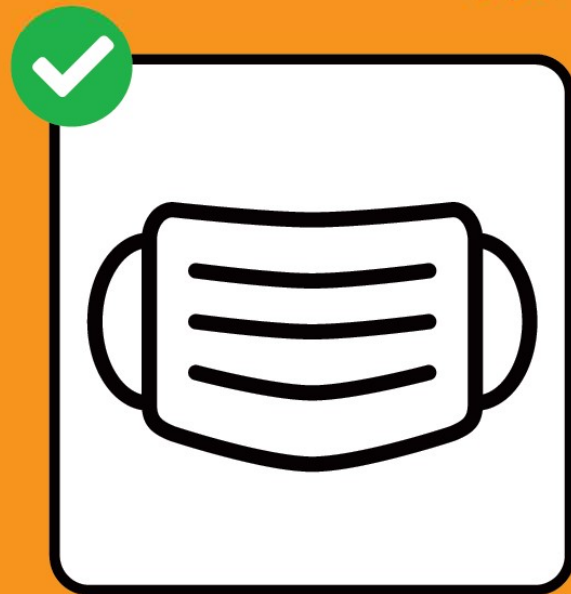


JETZT UNBEDINGT BEACHTEN:

**Impfen
lassen.**



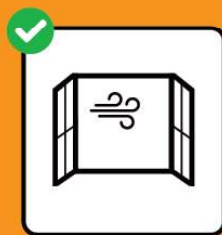
Kontakte minimieren.



Maske tragen.



**Abstand
halten.**



**Regelmässig
lüften.**



**Hände
waschen oder
desinfizieren.**



**Bei Symptomen
testen lassen.**



**Wenn möglich
Homeoffice.**

www.bag-coronavirus.ch

Regeln können kantonal abweichen.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App
Download